

Số: 5922/HD-SYT

Cần Thơ, ngày 11 tháng 11 năm 2021

HƯỚNG DẪN**Quy trình tiếp nhận, quản lý, điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà**

Căn cứ Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21 tháng 08 năm 2021 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà”; Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14 tháng 7 năm 2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19, Sở Y tế hướng dẫn quy trình tiếp nhận quản lý, điều trị người nhiễm COVID-19 (F0) tại nhà theo quy trình như sau:

Bước 1. Tiếp nhận người nhiễm COVID-19 (F0)

Khi phát hiện người nghi nhiễm tại cơ sở xét nghiệm sàng lọc, bệnh viện, trường học, cơ sở kinh doanh sản xuất... quy trình thực hiện như sau:

- **Trung tâm Y tế:** khởi động đội phản ứng nhanh, lấy mẫu xét nghiệm PCR khẳng định, điều tra dịch tễ và tạm thời thực hiện biện pháp cách ly tại chỗ phù hợp với từng đối tượng trong thời gian chờ kết quả PCR.

- **Trung tâm Kiểm soát bệnh tật:** tiếp nhận kết quả RT-PCR từ các phòng xét nghiệm và chịu trách nhiệm công bố ca bệnh và phát lệnh F0, đồng thời khởi động đội phản ứng nhanh phối hợp với thực hiện khoanh vùng, xử lý ổ dịch và thực hiện các biện pháp cách ly y tế phù hợp cho các đối tượng theo quy định.

- **Trung tâm Y tế:** tiếp nhận kết quả PCR và lệnh phát F0 từ CDC Cần Thơ, phân công Trạm Y tế đánh giá các điều kiện với trường hợp nhiễm COVID-19 có đơn tự nguyện điều trị tại nhà.

Bước 2: Đánh giá các điều kiện cách ly điều trị tại nhà**Trạm Y tế thực hiện:**

- Tiếp nhận đơn đăng ký tự nguyện cách ly điều trị tại nhà
- Xác nhận đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị cách ly điều trị tại nhà
- Đánh giá tiêu chí người nhiễm COVID-19 cách ly, điều trị tại nhà

Bước 3: Quyết định cách ly điều trị tại nhà

- Trạm Y tế xác định trường hợp đủ điều kiện và báo cáo UBND xã, phường xem xét quyết định cách ly điều trị tại nhà.

- Hướng dẫn và thực hiện ký giấy cam kết thực hiện biện pháp cách ly điều trị tại nhà (Người nhiễm COVID-19, Người chăm sóc/Chủ hộ, Trạm Y tế và UBND xã, phường)

Bước 4. Lập danh sách quản lý

- Lập danh sách chung quản lý người nhiễm COVID-19
- Bảng theo dõi tình trạng sức khỏe người nhiễm COVID-19 tại nhà (mỗi người 01 bảng và nộp lại cho Trạm Y tế khi hoàn thành cách ly)

Bước 5: Quản lý, theo dõi, điều trị

- **Nội dung quản lý, chăm sóc, theo dõi, điều trị:** Trạm Y tế, Trạm Y tế lưu động thực hiện quản lý, theo dõi, điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà theo các hướng dẫn của Bộ Y tế:

- + Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21 tháng 08 năm 2021
- + Quyết định số 4109/QĐ-BYT ngày 26 tháng 08 năm 2021
- + Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28 tháng 08 năm 2021
- + Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06 tháng 10 năm 2021

- **Cập nhật, ghi chép:** cập nhật thông tin sức khỏe người nhiễm COVID-19 mỗi ngày 02 lần, hướng dẫn việc ghi chép đầy đủ vào bảng theo dõi.

- **Có dấu hiệu bất thường:** Khi người nhiễm SARS-CoV-2 có diễn biến thì Trạm Y tế lưu động xử lý cấp cứu và chuyển lên bệnh viện COVID-19.

- **Xét nghiệm:** lấy mẫu xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR vào ngày thứ 13 hoặc ngày thứ 20 để chuẩn bị kết thúc thời gian cách ly. Tất cả người ở chung nhà được lấy mẫu xét nghiệm cùng thời điểm hoặc xét nghiệm khi có triệu chứng bất thường hay có dấu hiệu nghi nhiễm.

Bước 6. Kết thúc cách ly điều trị:

- Thời gian cách ly điều trị F0 tại nhà từ 14 đến 21 ngày.

- Điều kiện kết thúc cách ly điều trị F0 tại nhà:

+ **Kết thúc cách ly vào ngày thứ 14:** các triệu chứng lâm sàng hết từ 03 ngày trở lên và kết quả xét nghiệm real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) trước ngày kết thúc cách ly.

+ **Kết thúc cách ly vào ngày thứ 21:** các triệu chứng lâm sàng hết từ 03 ngày trở lên trước ngày kết thúc cách ly, kết quả xét nghiệm real-time RT-PCR có nồng độ vi rút $Ct < 30$.

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

Bước 7: Cấp giấy xác nhận hoàn thành cách ly điều trị COVID-19 tại nhà

- Nhân viên quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà xác định đủ điều kiện kết thúc cách ly điều trị và kết thúc bảng theo dõi sức khỏe (Lưu tại trạm Y tế)

- Trưởng Trạm Y tế cấp Giấy xác nhận

- Người bệnh ký cam kết tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi hoàn thành điều trị.

Bước 8: Chế độ báo cáo

- Hàng ngày Trạm Y tế báo cáo cho Trung tâm Y tế

- Trung tâm Y tế báo cáo tổng hợp F0 tại nhà về UBND quận và Sở Y tế. - Trung tâm Y tế cử 01 nhân viên làm đầu mối quản lý, theo dõi và tổng hợp báo cáo (Gửi danh sách về Sở Y tế cho BS Quang, ĐT: 0369.506.959 để tạo Nhóm Báo cáo quản lý F0 tại nhà)

- Báo cáo đánh giá quá trình thực hiện khi có chỉ đạo của UBND thành phố.

Nhận được hướng dẫn, đề nghị Trung tâm Y tế khẩn trương triển khai đến các Trạm Y tế thực hiện./.

Đính kèm:

Phụ lục 1. Đơn đăng ký tự nguyện cách ly điều trị tại nhà

Phụ lục 2. Phiếu đánh giá điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị

- Phụ lục 3. Phiếu đánh giá tiêu chí F0 tại nhà*
Phụ lục 4. Giấy cam kết thực hiện biện pháp phòng, chống dịch
Phụ lục 5. Danh sách quản lý F0 tại nhà
Phụ lục 6. Bảng theo dõi sức khỏe F0 tại nhà
Phụ lục 7. Giấy xác nhận hoàn thành cách ly điều trị tại nhà
Phụ lục 8. Mẫu báo cáo ngày

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban Giám đốc SYT;
- Phòng chức năng SYT;
- Trung tâm KSBT;
- BVĐK, TTYT quận, huyện
- Lưu: VT, KHTC, YDQLHN.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Cao Hoàng Anh