

Số: 5742/BYT-DP
V/v tổ chức Tuần lễ
“Dinh dưỡng và Phát triển”
từ ngày 16-23/10/2019

Hà Nội, ngày 30 tháng 9 năm 2019

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương;
- Viện Dinh dưỡng;
- Viện Pasteur Nha Trang;
- Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên;
- Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh.

Hưởng ứng Ngày Lương thực thế giới (16/10 hàng năm) do Tổ chức Lương thực và Nông nghiệp của Liên hiệp quốc (FAO) phát động nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về dinh dưỡng hợp lý, Bộ Y tế phát động chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2019 với chủ đề “*Dinh dưỡng hợp lý là nền tảng của sức khỏe*”. Các hoạt động trong Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm nay tập trung vào nội dung sau:

1. Phối hợp chặt chẽ với các cơ quan, ban ngành, đoàn thể liên quan trong việc giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nâng cao nhận thức về vai trò và tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý đối với sức khỏe; khuyến khích duy trì lối sống năng động, lành mạnh; tăng cường các hoạt động thể lực phù hợp lứa tuổi.

2. Chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị các tổ chức tuyên truyền các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng các hình thức phong phú, phù hợp với nhóm đối tượng đích, đặc biệt là các hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ.

3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng trên địa bàn đẩy mạnh các nội dung truyền thông, phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý. Nội dung truyền thông tập trung vào các chủ đề như: Khuyến khích phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn; sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình; tăng cường ăn các loại rau, củ, trái cây và các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...); hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có chứa nhiều đường, muối, chất béo; không ăn mặn; nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, đảm bảo đầy đủ và cân đối dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi và đặc tính cá nhân; khuyến khích các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh; thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời của trẻ góp phần phòng chống bệnh không lây nhiễm, thừa cân, béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi qua đó nâng cao thể lực, tầm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

Bộ Y tế giao Viện Dinh dưỡng làm đầu mối phối hợp các Vụ, Cục liên quan, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên, Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh hướng dẫn, tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2019 theo các nội dung trên và báo cáo kết quả thực hiện về Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế.

Đề nghị Lãnh đạo Sở Y tế báo cáo Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương chỉ đạo và triển khai hoạt động này; giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật/Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh, thành phố làm đầu mối xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Cục YTDP, Cục ATTP, Vụ BM-TE;
- Trung tâm Truyền thông GDSK TW;
- Trung tâm KSBT/YTDP tỉnh, TP;
- Lưu: VT, DP.

BỘ TRƯỞNG *Kim Tiến*



Nguyễn Thị Kim Tiến

**Thông điệp truyền thông trong
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2019
(Kèm theo Công văn số: 5742/BYT-DP ngày 30 tháng 9 năm 2019 của Bộ Y tế)**

Chủ đề của Ngày “Lương thực thế giới” năm 2019 do FAO phát động:

**Hành động hôm nay, tương lai ngày mai
Xây dựng chế độ ăn uống lành mạnh vì một thế giới không còn nạn đói**

Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2019 do Bộ Y tế phát động:

DINH DƯỠNG HỢP LÝ LÀ NỀN TẢNG CỦA SỨC KHỎE

1. Phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn.
2. Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình.
3. Tăng cường ăn các loại rau, củ và trái cây; các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...).
4. Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo. Không ăn mặn.
5. Nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, bảo đảm đầy đủ và cân đối các chất dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi.
6. Khuyến khích các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh.
7. Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời là mang lại tương lai tốt đẹp nhất cho trẻ, giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

**Hãy thực hiện ăn uống lành mạnh và duy trì lối sống năng động, tích cực
vì sức khỏe của bạn, gia đình và cộng đồng**

